

भारत-स्वातन्त्र्य-स्वर्णजयन्ती-ग्रन्थमाला-35



# योग दर्शन : काव्य व्याख्या

( योगाभ्यासविधि सहित )



विद्यासागर वर्मा 'मुमुक्षु'



राष्ट्रीय संस्कृत संस्थान  
( मानित विश्वविद्यालय )

## विषय-अनुक्रमणिका

सं.	विषय	पृष्ठ
1.	संदेश-स्वामी रामदेव	(i)
2.	समर्पण	(iii)
3.	त्रिविध ब्रह्म	(iv)
4.	प्राक्कथन	(v)
5.	आमुख-डॉ. लक्ष्मीमल्ल सिंघवी	(ix)
6.	विषय-अनुक्रमणिका	(xiii)
7.	भूमिका-विषयसूची	(xiv)
8.	योगाभ्यासविधि-विवरणी	(xv)
9.	ईश-स्तुति	(xvii)
10.	ईश-वन्दना	(xix)
11.	प्रार्थना	(xxi)
12.	ईश-अनुकम्पा	(xxiv)
13.	प्रस्तावना	(xxvii)
14.	आभार	(xxxiii)
15.	भूमिका	1-181
16.	ईश्वरीय ज्ञान: वेद - लबी तुर्फा	183
17.	योग की सार्वभौमिकता	186
18.	सूत्रार्थसहित काव्य-व्याख्या	
	(क) समाधिपाद	187
	(ख) साधनपाद	187
	(ग) विभूतिपाद	221
	(घ) कैवल्यपाद	268
19.	उपसंहार	318
20.	सर्वधर्म सन्मार्ग प्रार्थना	354
21.	योगाभ्यासविधि-परिशिष्ट	355
22.	प्ररोचना - डॉ. धर्मपाल, कुलपति गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय, हरिद्वार	361
	(क) संस्कृत (मूल)	471
	(ख) हिन्दी (अनुवाद)	482
23.	सहायक पुस्तक सूची	495

हुए, मिस्रवासियों की ओर प्रथम पुनर्जन्मवादी के रूप में संकेत किया है परन्तु स्वयं मिस्रवासी मानते हैं कि यह शिक्षा (पुनर्जन्म सम्बन्धी ज्ञान) अथाह पुरातन काल में पूर्व दिशा से आई थी। उनके अभिलेख वर्णन करते हैं कि किस प्रकार देव ओम्साइरिस जो गूढ़ ज्ञान की प्रतिमूर्ति हैं, भारत से एक चित्रित बल के रूप में मिस्र पहुँचे।

-जो फिशर : (पुनर्जन्म का पक्ष)

16. अठराह शताब्दी पूर्व मैं जूडिया में रहा हूँ... जहाँ तक मेरी स्मृति जाती है, मैंने अवचेतन मन से इस पूर्व सत्ता के अनुभवों को इंगित किया है।  
-थोरो
17. पुनर्जन्म के विमर्ष में सत्ता (जीवन) का सान्त्वनायुक्त समाधान है, जिससे भारतीय दर्शन वैष्य (दुर्ज्ञेयता) का अतिक्रमण कर जाता है जो यूरोप के दार्शनिकों को मोघाश (सम्भ्रान्त/निश्चितता मग्न) कर देता है।

- डॉ एल्बर्ट शविट्ज़र

18. अगर मुझ से कोई एशियावासी यूरोप की मेरी परिभ्रमा पूछे, मैं बरबस उसे उत्तर दूँगा : यह भूगोल का वह भाग है जो इस

the Egyptians themselves acknowledged that the teaching had come out of the East in the unfathomable long ago. Their writings tell how the God Osiris, who personified esoteric knowledge, was driven to Egypt from India in the form of a spotted bull."

-The Case for Reincarnation by Joe Fisher

16. "I lived in Judea eighteen centuries ago ... As far back as I can remember I have unconsciously referred to the experiences of a previous state of existence."  
-Thoreau
17. "The idea of reincarnation contains a most comforting explanation of reality by means of which Indian thought surmounts difficulties which baffle the thinkers of Europe."  
-Albert Schweitzer
18. "Were an Asiatic to ask me my definition of Europe, I should be forced to answer him: It is that part of the world which is haunted



## राष्ट्रीय संस्कृत संस्थान

(मानित विश्वविद्यालय)

56-57, इन्स्टीट्यूशनल एरिया, जनकपुरी, नई दिल्ली-110058

दूरभाष - 28521994, 28523949, फैक्स - 28521948

ईमेल - [rsks@nda.vsnl.net.in](mailto:rsks@nda.vsnl.net.in)